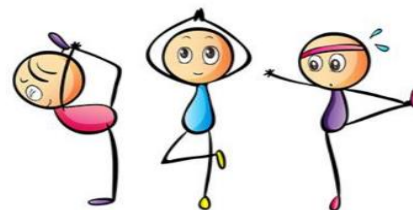




COVID-19 retningslinjer Gymnastikhuset

(max 100 personer)

Velkommen til gymnastik, som bliver en smule anderledes end vanligt, men stadig med en masse gode træninger. Vi følger sundhedsmyndighedernes anbefalinger i forhold til COVID-19



- Du skal være omklædt hjemmefra. Der vil være begrænset adgang til bruseforhold, så vi anbefaler du bader hjemme.
- For gymnaster der kommer direkte fra skole er der mulighed for omklædning i rum 5-8, der er placeret i den gamle del af sportscenteret. Ind og udgang foregår af døren placeret på siden af Sportcenteret ud mod skråparkeringerne ved alléen
- Indgang bliver døren ved siden af gymnastikhuset bagom hallen. Udgang bliver den forreste dør i hallen. Sørg for at give hinanden god plads
- Du må kun opholde dig i gymnastikhuset hvis du er gymnast og indenfor din træningstid
- Når du ankommer eller forlader hallen, vil der være håndsprit som skal bruges hver gang
- Sæt dine ting med god afstand til de andre (min. 1 meter), også selvom i kender hinanden
- Selvom det er dejligt at se sine gymnastikvenner, så anbefaler vi I holder god afstand og giver hinanden et Corona vink 😊
- Instruktørerne vil instruere dig i, hvor du må bevæge dig i hallen og hvordan du løbende i træningen skal spritte / vaske hænder
- **I tilfælde af smitte og positiv test, kontakt hurtigst muligt din instruktør**

Husk, at overholde reglerne, for ellers kan den ansvarlige træner sende dig hjem

